

FWS

F. WEIEN SVENDSEN A/S **GLARMESTER**
GLARMESTER VÆRKSTED

Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator

TLF. 43 96 11 11

SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKICLUB

medl. af DSKIF & F.I.S.

26. ÅRGANG

August 2008

NR.: 2



White Water Rafting

Tirol-Austria



Adventure tur til Ötztal



læs referat i bladet...

BESTYRELSEN

FORMAND

Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ morten@dyrner.dk

KASSERER

Michael Larsen
Frederiksborgvej 48
4000 Roskilde
38 81 21 50 / mll@technovator.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Lars Nitzsch Hansen
Vestre Lyng 6
2690 Karlslunde
Tlf. 46 15 53 04/ lnh@privat.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby Tlf. 36472727
michael.andersen@springconsulting.com

BESTYRELSESMEDLEM

Jannie Molberg
Hvidovrevej 492, 2tv
2650 Hvidovre
36 49 90 03 / jm2709@hotmail.com

BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/ gitteg@pedersen.mail.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Mette Ventzel Damm
Borgager 44
2620 Albertslund
Tlf. 43 62 82 26 / j.damm@mail.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
overbjarne@gmail.com

INDMELDELSE

Kontigent for sæsonen 08/09

Voksne	370.00
Unge under 25 år	100.00
Familiekontigent	680.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/børn/unge u/ 25 år	370.00

Husk at melde flytning, indmeldelse og udmeldelse til: registrator@glostrupskiclub.dk



Aktivitetskalender

31.08	Esrum Sø Rundt 1,5km børneløb, 5km - 10km - 26,6km
05.08	Friday Night Skate.
06.09	Løbe Sommerfest "Medoc-tema"
13.09	Plastikmand - Triathlon Roskilde
19.09	Friday Night Skate.
24.09	Berlin Triple Tour 2008, afgang Glostrup
27.09	Berlin Marathon (Inline Skating)
28.09	Berlin Marathon (løb)
05.10	Eremitageløbet
11.10	Opstartsfest Leragergård
01.11	Løbe afslutningsfest
01.12	Julebanko

Husk du kan se, og downloade skihajen i farver på hjemmesiden
www.glostrupskiclub.dk

Og husk...

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

MTB i Hareskoven hver lørdag kl.9.30

Løb på Kringelstien/Vestskoven hver søndag kl.9.31

Rulleskøjte træning ved brøndby havn søndag kl.1400

Nyt fra løbeministeriet

Nu med klubhus.....

Løbesæsonen er godt i gang, der bliver løbet søndag på Kringelstien, og onsdag i Brøndbyskoven. Faktisk møder 30 - 40 løbere hver onsdag til en rask løbetur, og en øl og en grillpølse, krydret med lidt hygge og løs snak, i den grønne skov. Der ud over løbes der ved forskellige løb rundt omkring. F.eks. Vallensbæk Rundt, Glostrup Parkstafet, Esrum Sø Rundt, og inden længe det store Berlin Maraton.

Onsdag den 13. august, var omkring 45 mennesker mødt op til en helt speciel dag i Brøndbyskoven. Klubbens nye "klubhus" skulle indvies. Så derfor rejsegilde, på en af Tuborg Fonden, sponseret pavillon.

Pavillonen blev pakket ud, og rejst, et flot "bygningsværk" på 4x4 meter, med både døre og vinduer. En pavillon som vi helt sikkert vil få megen glæde af fremover.

Ved rejsegildet var der som sædvanligt, øl/vand og Bjarnes lækre fedtfattige pølser, og specielt til lejligheden, stegt to store ribbenstege, hvor ud af der blev ca. 45 lækre ribbenssandwich, serveret med brød, rødkål, og agurkesalat..... uhhmmm...

Der blev snakket, hygget, og på alles vegne skylder vi Tuborg Fonden en stor tak, for at vi fremover, ved forskellige arrangementer, kan stå i tørvejrs uanset vejret.

Mange løbehilsner

Johnny



Rejsegilde-hygge i Brøndbyskoven...tak til Tuborg Fonden...



Formandsord

Kære Skihajler!

Sommeren går på hæld, og glade sommerferieminder er ved at fortabe sig i det alt for tidligt ankommende efterårsvejr. Selv om vi er skihajler af guds nåde, så lad os fortsat håbe på lidt indian summer. Jeg håber at I alle har haft en rigtig god sommer, specielt oven på vores store 25 års jubilæumssæson. Sidst vi var samlet alle sammen, var til vores forrygende jubii-fest. Og sikke et gilde! Her var en dejlig samling af klubbens allerførste medlemmer frem til de sidst ankomne, som i en skøn forening festede hele natten til den gode livemusik. Sikke en ramme, sikke et arrangement. En kæmpe tak til jer i festudvalget, som havde sørget for den fine udsmykning og alle de sjove påhit. Ligeledes en kæmpe tak til et forrygende revyhold, som trods hårde odds, med minimal tid til at øve i, alligevel fik sat en flot revy op. Jeg kan afsløre her, at det faktisk var uropførelsen, at alle vores kære medlemmer var vidner til. Det var da meget godt gået! Stor tak til revyholdet. Til jeres information, kan jeg fortælle, at vi en måneds tid senere samledes hjemme hos Kim Smut og så hele revyen på DVD, som Jørgen G. havde redigeret til os. Nøj hvor sjovt, og nøj, der var en del vi gerne lige ville have rettet. En rigtig hyggelig aften. Tak Kim. Ingen sommer uden golfmesterskaber. Igen i år var vi i Nivå under Siemens ledelse. Vores webmaster Hans Henrik havde været i intensiv træningslejr hele sommeren, og det gav resul-

tat. Tillykke til den nye klubmester! Og i den kommende weekend står den på vores traditionelle campingtur i sommerlandet. Lad os håbe at vejret arter sig lidt bedre.

Men det som de fleste af jer Skihajler ser frem til i dette blad, er selvfølgelig årets skiture. Vores plan er, at åbne for tilmeldingerne tidlig om morgenen d. 5/9. Vi skal lige have de sidste ting på plads. Igen i år har vi en blanding af nyt og gammelt. Det kommer vel næppe bag på de fleste, at vi skal til Hemsedal igen i denne sæson. I år har der været lidt udskiftning på turlederholdet. En gammelkending, Jørgen Groskopf, er trådt ind sammen med sidste års turledere, Lars Boe og Bjørne, så umiddelbart ser turen ud til endnu engang at ligge i trygge hænder.

Sidste års jubilæumstur til Wagrain var helt som forventet, et stort tilløbsstykke. Og turen forløb så vel, at Hugo har fået mere blod på tanden, og gentager succesen igen til vinter. I uge 4 smutter vi atter en gang ned til Kristel og co. og gør Wagrain usikker. Lige som Hemsedal, må Wagrain snart betragtes som vores hjemmebane. Så skynd dig at tilmelde dig, hvis du vil have en fornøjelig uge med fuld fart på. Traditionen tro har vi igen en børnetur. Men dette års børnetur står for årets fornyelse. Vi har i år besluttet at vi skal til Italien. I skrivende stund har vi ikke helt valgt, hvilke af de gode tilbud fra Italien vi skal vælge. Sidste års turledere, Ernst og Christina er igen årets skoleinspektører på børneturen, og de vil forestå alle skole-hjem samtalerne på turen. Så kom bare an!

Skynd dig ind på vores hjemmeside, og få tilmeldt dig på turene. Erfaringen siger, at det går stærkt med tilmeldingerne, så du skal være hurtig på tasterne.

Når nu du er i gang med at slå krydser i den kalender, så må du ikke glemme at slå kryds ved lørdag d. 11. oktober. Her har du chancen for at komme ud og indhente alle de danse som du ikke nåede til jubilæumsfesten! Læs mere på hjemmesiden om vores opstartsfest samt husk at tilmelde dig!

Morten, Formand

Adventure Turen.

Hej Alle I stakler ,som ikke havde tid, eller på anden måde ikke havde mulighed, for at deltage i denne usædvanlige tur, hvor nerver og mandsmod, blev sat på den ene prøve efter den anden, personligt må jeg da indrømme, at pulsen til tider var oppe i det røde felt, og en enkelt gang måtte jeg da også kapitulere. Til stor fornøjelse for de to kvindelige deltagere som fik "håneretten" den dag. PS. det skete ikke igen.

Her er et par sider fra min dagbog.

Ötztal d 29 Maj 2008

Efter en problemfri køretur, gennem Alpelandet ankom vi til Feel Free resortet kl. 0700, torsdag morgen. De andre holder allerede på parkeringspladsen og snork sover. Men én mangler, ærgeligt en dårlig ryg har sendt ham til tælling og de 6 er blevet til 5. Efter et knus og lidt stræk øvelser indtager vi restauranten og en fortrinlig morgenbuffet. Videre...videre, programmet er meget stramt. Kl. 9 møder vi op på rafting Basen, skifter til våddragter, FEDT ølmaven er næsten helt væk, men til gengæld er stemmen blevet en tand lysere, lidt introduktion og så af sted til floden.

Introduktionen er meget simpel:

- 1 = Forward guys
- 2 = Backward guys
- 3 = Stop
- 4 = Hard Forwards
- 5 = Get down
- 6 = Are you happy with that .

Første Rafting tur er en 2 timers grundskole, som alle skal i gennem for at komme til næste trin, på skisprog ville man kalde den rød bakke, så selv om det er grundskolen, er den kun 4 grader varme flod, til tider meget voldsom og bestemt ikke noget at spøge med. Efter en lille frivillig tur i vandet og lidt frokost / Øl er vi klar til White



Water floden .Vildest ☠☠☠

Alle overlever Dag 1 uden større problemer, og dog var der ikke noget om en mountainbike, nej /jo kom nu ??? . Jeg sætter vand over til en irsk så kan I ta en tur . I time senere, av av, er der nogen der vil se min bare ende, ha ha, kom og få en irsk. Aftensmad ok, ikke prangende men ok, og så aften hygge i særklasse, hva ellers? Godnat Kl. er 24 .

Dag 2 Gletscher Safari;

Morgenmad Kl. 8 og så afgang til Sölden, de som var i Sölden i 2007, kender jo Gletscherne udefra, nu er der 4 der også kender dem indefra. Og det er så her jeg synes det var for koldt, og rebet for tyndt,

Husk at skrive afsender samt e-mail-adresse på overførslen.

Tilmeldingen kan udelukkende ske ved indbetaling af rejsens pris SAMT udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2008" Blanketten ligger på vores hjemmeside, se link nederst på denne side.

NB: Det er muligt at tilmelde sig på glostrup skiclubs hjemmeside fra 5 sep. 2008 kl. 03.00

Sidste frist for tilmelding er den 1. december 2008.

Afbestilling eller aflysning

Ved afbestilling før den 15. februar 2009 (skriftligt) er 250 kr. tabt, det gælder også hvis der findes en reservedeltager. Ved afbestilling efter den 15. februar 2009 ved dokumenteret sygdom eller lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hytteleje, liftkort m.v.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtagnes. Der tages forbehold for valutasvingninger, prisstigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

Overtegning

Hvis turen overtegnes, kommer de resterende interesserede på venteliste. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Information

Sædvanen tro vil vi sende en info-

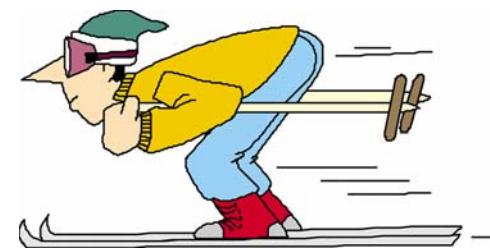
skrivelse om turen ud til alle deltagere, som gerne skulle besvare de fleste spørgsmål. Skrivelsen kommer umiddelbart før turen. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte en af arrangørerne.

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hemsemesterskaber i slalom, snowblades og snowboard. I år vil vi igen have tidtagerbanen, så vi kan hygge med discomusik og grillpølser ved banen, mens der kæmpes på skiene osv. Præmieoverrækkelsen vil ske ved hytterne. SÅ tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne næste år.

Husk at Hemsemesterskaberne foregår på en bane, hvor alle kan deltage. Det eneste der gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden og underholdningen.

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe eller skrive til Jørgen Groskopf på telefon 36 15 10 50, mail: jorgen@groskopf.dk.

Skihej fra Jørgen, Bjarne og Lars Boe



værelser, 2 med dobbeltseng og køjeseng og 2 med dobbeltseng. Stue med pejs, tv, stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine. Service til 12 personer. 3 badeværelser med bruser og wc. Badekar og sauna. Tør-rerum med vaskemaskine. Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

Forplejning

Der bliver udpeget et par "madformænd" for hver hytte, som får opgaven med at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad, samt opgaven med at indskærpe en begrænsning af hyttens medbragte mad/drikkevarer.

Transport

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 19.00 onsdag den 25. marts 2009. Vi kører i dobbeltdækker med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og DVD. Vi forventer at være fremme torsdag morgen omkring kl. 8.00. Afgang fra Hemsedal kl. 17.00 søndag den 29. marts og forventet hjemkomst ca. kl. 7.00 mandag d. 30. marts.

Skiskole

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet og på hjemmesiden. På turen til Hemsedal vil der være følgende tilbud:

- Begynderskiskole.
- Børneskiskole.
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Brush-up skiskole

I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Ved Brush up gerne tema ønsker. Du skal desuden angive erfaringsniveau til

brug for en første holdinddeling.

En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemsedesterskab i slalom, snowboard og andre mærkelige ting.

Skileje

Skiudstyr kan lejes i Hemsedal Skicenter. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside <http://www.skistar.com/hemsedal/>. Bemærk: Glostrup Skiclub får 15% rabat på al udlejning.

Pris

Voksne	3.000 kr
Junior (7-15 år)	2.550 kr.
Børn (0-6)	2.100 kr.

Nedslag i prisen ved kørselv 300 kr. pr person.

Inkluderet i prisen

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, færgebilletter, vejskat, brændstof, (ikke kørselv)liftkort til 4 dage, ophold i hytter, rengøring i hytterne, skiundervisning som angivet ovenfor. Morgenmad og frokost ved ankomst, samt aftensmad ved afgang søndag eftermiddag.

Ikke inkluderet i prisen.: Mad, drikkevarer, samt skileje.

Deltagerantal

Turen er maksimeret til 120 personer. Hurtig tilmelding tilrådes. Selvom der er plads til mange, bliver turen udsolgt på rekord tid alle år.

Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale rejsens pris på konto:
Nordea regnr: 0320 kontonr 6271 447 734



og 1000 andre ting galt, hvem fanden gider blive firet 20 m ned i en gletscher spalte, der ligner en Wicks Blue og med risiko for at snoren knække, nej vel ... Pludselig kigger vores Bjerg guide mod himlen og udbrøder ; SCHEISE !!! LEBENS-GEFÄHR, OG SCHNELL BERG AB SCHNELL .Med lyn og torden lige over os løber/vælder/glider vi ned af gletscheren på under 20 min . Vi var faktisk 2 timer om at nå derop. Fantastisk og high five. Tørt tøj på og lige en lille Irsk, aftensmad og masser af hygge... godnat.

Dag 3 Canyoning tour

Lidt tung i hovedet, måske lidt for meget hygge, nå en lille jægermeister er jo bedre end piller, skål. Morgenmad og afgang i minibus, kører vi op i 2000 m højde. Guide hvad laver du med det reb. Vi skal vel ikke ned der ??? Guide smiler og nikker, jo men for fanden vi står på en bro 25 m over et vandfald?? Rebet synes igen lidt tyndt og der skal virkelig overskrides nogle mentale grænser. Med



klamme hænder og rystende ben når vi alle ned i vandet. Nu bliver der klatret, sprunget ,og rutschet ned ad brusende floder/vandfald og bjergsider, som om vi aldrig havde lavet andet. Efter 3 timer sad vi og spiste Kaiserschmarren, som guiden lavede over bål , fantastisk , vores 2 amerikanske deltagere var for længst gået i kuldechok ,so much for the U.S Marine. Der var sku ikke meget high five i dem. Tørt tøj og hygge masser af hygge om aftenen fejrede dalen en eller anden Saint

(Hans) med fakkeloptog på bjerget ,fyrværkeri og masser af Øl , fin afslutning på en Super fantastisk Weekend.

P.S Fakkeloptog på ski tja hvorfor ikke, og jeg vandt for resten senere "håneretten" over de 2 piger ha ha...

HUSK MOD ER KUN TIL LÅNS,
Ferieoplevelser kan du beholde...

Frank

JULEBANKO

Mandag d. 1. december 2008 kl. 19.00



Indgang:

30 kr for voksne, 15 kr for børn

**Lodtrækning på indgangsbillet.
Store præmier**

6+2 spil

Plader: 1 for 15 kr, 4 for 50 kr.
(ekstra spil 1 for 12 kr, 4 for 40 kr)

Hemsedalturen 2009

Så byder vi atter velkommen til Hemsedal. Stedet som snart må betragtes som vores hjemmebane.

Denne gang er tidspunktet 25. – 30. marts 2009

For 13. gang i træk er Glostrup Skiclub klar med den succesfulde og traditionelle familietur til Hemsedal. Hemsedal byder, som de fleste ved, på nogle af de bedste og snessikre pister i Norge.

Denne tur er årets afslutningstur med både familievenligt skiløb, dybsne mellem de mange pister, en god og varmende forårs-sol, lange lyse aftener og samvær med familie og venner fra skiklubben.

Som tidligere år har vi bestilt 10 hytter, som giver plads til 120 personer. I år er der atter mulighed for bustransport (74 personer) og kør-selv (resten). Husk at angive transportform på tilmeldingen.

Der er bestilt 3 uge-hytter allerede fra søndag, så er I friske, gælder det om at være hurtig og få samlet skihajer, der har lyst til en hel uge i Hemse og så få meldt jer til. Prisen for hytten fra søndag til torsdag er 8.000 kr. Beløbet skal indbetales samlet ved tilmeldingen.

Såfremt der er tilstrækkelig interesse herfor, vil vi igen i år afsætte en af hytterne til de unge fra 15 år og op. Hvis du er interesseret i at bo i ungdomshytten, skal du huske at skrive det på tilmeldingsblanketten.

Som altid gælder det om at komme ud af

startboksen, for Hemsedal-turen plejer at være et tilløbsstykke af de store. Så hvis du ikke vil hænge fast i en kedelig venteliste, med usikkerhed for deltagelse, så skynd dig at tilmelde dig!

Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæsonen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt, samtidig med at det byder på gode udfordringer til den øvede skiløber. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m, og den alpine højdeforskel er 800 m, hvilket svarer til de fleste steder i Østrig.

43 km løjpe fordelt på 47 løjper
Børne/familie områder med alt det der kan forventes
Pister: 19 grønne, 12 blå, 8 røde, 8 sorte, 2 snowparker, 9 lysbakker
Gode muligheder for off-løjpe (piste)
2 kulebakker (pukkelpiste)
4 ekspres stolelifte, 2 alm stolelifte
14 t-lifte
Liftkapacitet til 28.500 personer i timen
Snekanon på 5 pister
5 ”drop-in” steder i terrænet
Se i øvrigt Hemsedal på internettet på adressen: <http://www.skistar.com/hemsedal/>

Indkvartering

Vestlestølen hytter. Som før, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra skianlægget på ski. Komfortable hytter på 160m². Nyere hytter af høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser til 12 personer fordelt på 4 sove-

Ny club jakker i Glostrup Skiclub!

Vi skal have nye klubjakker til næste sæson. Og lige som sidste gang, ønsker vi at have reklamer på tøjet. Så derfor, kære venner, er muligheden der nu for at få udødeliggjort jeres firmanavn/-logo på en Glostrup Skijakke

Der har der været stor respons på de nuværende jakker udseende. På de destinationer hvor vi er kommet frem, har man nikket genkendende til jakkerne. Dette har også indebåret, at alle deltagerne på turene har haft jakkerne som pejlemærke. Så jakkerne er ud fra den betragtning, en god "reklamesøjle".

Denne gang udbydes jakkerne også til alle klubbens medlemmer. Dette indebærer, at rigtig mange vil bære jakken og dermed eksponere de påtrykte reklamer. På såvel skiture som alle de andre aktiviteter, vi deltager i.

Jeg vil meget gerne have en ikke-bindende tilkendegivelse fra dem af jer der kunne tænke jer et sådan sponsorat. Vi kører efter "først til mølle"-princippet.

Jeg ser frem til at hører fra jer.

BjarneChristiansen. overbjarne@gmail.com

Popovic eller Pedersen...

Håndbold, stavgang eller løb. Vi laver personligt tilpassede såler til både professionelle og amatører med problemer som:

- Udtrådt hjælpude · Løberknæ · Springerknæ · Hælspore · Nedsunken forfod
- Problemer med akillesener · Skinnensbetændelse · Ring 4635 4086 og få en tid!

1 Få en løbestilsanalyse, så finder vi den rette løbesko til dine fødder. Om nødvendigt, er det muligt at vi designer indlægssåler tilpasset dine fødder!

Problemer med fødderne? Vi tager de nøjagtige mål af dine fødder!

2 Snow Fun har den eneste maskine i Skandinavien der scanner din fod og derved skaber et 3 D billede af fødsålen udformning

Herved skabes et perfekt grundlag for at udforme en præcis kopieret fødsål til dine sko! Ring og bestil tid!

2 Når vi kender dine fødder, laver vi en løbestilsanalyse, så vi finder den rigtige sko til dig

3

Har du problemer med dine fødder, har du mulighed for at vi laver den perfekte sål!

SOMMER-ÅBNINGSTIDER: Mandag lukket · Tirsdag-fredag 11.00-17.30 · Lørdag 10.00-13.00

WWW.SNOWFUN.dk

S K I & R U N

Industrivej 1E · 4000 Roskilde · Tlf. 46 35 40 86

Opstartsfest

Psst! Læs lige denne nyhed!!!!

Kære Glostrup Skiclubhaj.

Tiden nærmer sig for tilmelding af nye skiture og klubfest. Klubben holder en hyggelig fest med gode muligheder for at møde andre skihajer der også vil fortælle en masse fantastiske historier om skiture.

**Festen holdes d. 11. oktober kl.18.30.
På Leragergård, Vældegårdsvej 30, Glostrup.**

Medbring: lommepege, dansesko og godt humør.
For kun 150 kr. får du lækker mad, god musik.
Gode muligheder for at købe spændende drinks til clubpriser.

Tilmelding sker på www.glostrupskiclub.dk efter 1. september 08.

På festligt gensyn festudvalget/bestyrelsen.

WAGRAIN

I UGE 4

4.500 KRFLYV ELLER KØR SELV.....

Efter sidste års meget vellykkede Jubi-tur er der i høj grad grundlag for at gentage succesen i 2009.

Derfor har klubben atter fornøjelsen at kunne tilbyde medlemmerne en skiferie i WAGRAIN – Østrig på turen fyldt med rigtig mange hyggelige traditioner.

Tidspunkt: 17. januar – 24. januar 2009

Wagrain:

Wagrain er den ægte vare! Masser af skiløb for såvel begyndere som mere erfarne, de lokales gemütlichkeit og med plads til både afterskiing, aften og nattelev.

Skiterrænet omkring Wagrain hænger sammen med områderne Zauchensee, Flachauwinkel og Kleinarl m.fl. (900 - 2.188 m). Tilsammen udgør disse områder Østrigs største skiområde med ikke færre end 350 km piste forbundet med 120 lifter.

Wagrain er endvidere en utrolig smuk landsby, og indbegrebet af østrigsk hygge og charme. Samtidig har man bevaret de gode gamle hytter i skiområdet, hvor vi altid kan få en bid brød eller det der er værre ”1.000 Obstler und ein Pommes”. Har man lyst til lidt wellness, har byen også et dejligt badeland Wasserwelt Amadé.

I øvrigt forbindes selve skiområdet med stor sne sikkerhed. Byen danner nemlig et snehul omkranset af bjerge på alle sider. Der er normalt sne fra jul til midten af april.

Indkvartering:



Pension Tauernblick



Pension Oberauer

Vi skal bo i på henholdsvis Pension Tauernblick og Pension Oberauer, som begge har lagt rammerne til klubbens 13 første ture til byen. Pensionerne ligger begge i Kirchboden og lige overfor hinanden. Afstand til nærmeste lift er ca. 400 m.

Skiløb i Glostrup Skiclub

Herunder beskrives de grundlæggende principper for skiskole og fælles skiløb i Glostrup Skiclub. Principperne er fremkommet i samarbejde mellem instruktører og bestyrelse igennem en årrække.

I Glostrup Skiclub er fælles skiløb og det sociale samvær det centrale på en klubtur. Netop det sociale samvær, muligheden for at køre på ski med andre på samme niveau, er det, der adskiller en klub tur fra f.eks. en tur med et rejsebureau.

Afhængig af det konkrete tur arrangement kan der være et tilbud om fælles skiløb til alle medlemmer i en eller flere former, f.eks.:

Alm skiskole	Almindelig skiskole undervisning baseret på niveau-opdelte hold. Omfanget af skiskole-undervisning er som udgangspunkt 15 timer på en uge tur og 6-12 timer på kortere ture.
Børne skiskole	Omfang og opdeling som ovenfor. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år. Dette er ikke skibørnehave. Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde, hvorvidt et barn er gammel/moden nok til at deltage.
Begynder skiskole	Ved begyndere forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor.
Brush-up skiskole	Er ment som et tilbud til alle over begynder niveau, for at få ”pudset” stilen af, eller eventuelt prøve noget specielt. Omfang vil typisk være ”en formiddag”, dvs. 2-4 timer.
Guidede ture	Kan tilbydes som alternativ til skiskole på visse ture. En guided tur kan f.eks. være en offpiste dag med en lokal bjergguide. Omfang vil afhænge af det konkrete tilbud.
Snowboard/ telemark	I forbindelse med tilmelding til ture tilbydes der mulighed for at ”ønske” undervisning i snowboard eller telemark. Gennemførelse vil bl.a. afhænge af antal tilmeldte og tilgængelighed af undervisere.
Kør-sammen	Kør-sammen ski er som navnet antyder, baseret på at et antal personer kører sammen anført af en ”guide”. Der vil ikke være nogen undervisning (guiden vil være ikke uddannet). Tur-prisen være reduceret for ”kør-sammen” tilmeldte.

Læs hele konceptet på www.glostrupskiclub.dk

Red.

Tilmelding:

Tilmelding til turen kan kun ske direkte på klubbens hjemmeside fra fredag d. 5. september 2008 kl. 03:00.

Brug tilmeldings-knappen nederst på siden.

Desuden skal der straks overføres minimum depositum kr. 1.000,00 pr. person, eller det fulde beløb, til:

Jyske Bank, reg.nr. 5021 kontonr. 0001243691, med angivelse af efternavn og det ID-nummer, der fremkommer efter tilmelding.

Restbeløb skal være os i hænde senest 5. december 2008.

Vi lukker for tilmeldinger 15. oktober, eller når turen er fuldttegnet.

HUSK AT udfylde alle rubrikker i tilmeldingen, - husk at notere, om i ønsker bus eller kørselv - og noter ganske kort eventuelle informationer du vil give os i 'kommentar'-feltet. Noter f.eks. gerne, hvis i vil bo sammen med andre eller hvis i allerede nu ved, i skal leje ski ved ankomst.

Bemærk at både tilmelding via hjemmeside og indbetaling skal være foretaget for, at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for indbetalt depositum, som anvendes.

Afbestilling/forsikringer:

Ved afbestilling kan ved dokumenteret sygdom eller lignende, tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.m. Hvis reservedeltager fremskaffes, refunderes det fulde beløb minus kr. 250,00 per person. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab. Vi anbefaler tegning af sygeafbestillingsforsikring, som skal ske samtidig med betaling af depositum for at være dækkende. Check også om du skulle være dækket ind hos dit kreditkortselskab eller bank.

Spørgsmål/kommentarer:

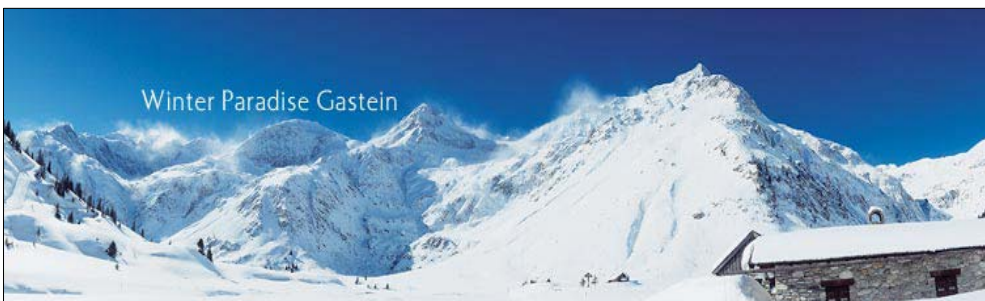
Hvis du har spørgsmål eller kommentarer, så kontakt gerne Christina og Ernst på e-mail: timmol@image.dk

"Glostrup Skiclub – Danmarks hyggeligste skiklub for børn og voksne – det er her det sneer!"

Vi glæder os til at se tilmeldingerne strømme ind – og til at være sammen med jer alle i Østrig !!

Bedste ski-hilsner fra

Christina og Ernst



Forplejning: OBS! morgenmad i 7 dage og aftensmad i 5 dage.

Indkvartering foretages på 1, 2 og 3-sengs værelser. Alle værelser har bruse-bad/wc.

Transporten....

Står du selv for! Det er fx muligt at flyve fra København – Salzburg med Sterling, Austrian Airlines m.fl. SAS flyver på ruten København – München.

Inkluderet i prisen er:

Ophold med ¼ pension og aftensmad (3-retter) i 5 af ugens 7 dage, skiskole (3 halve dage og 1 hel dag med temaundervisning), liftkort til 6 dage.

Skiskole:

Skiskole med undervisning af vore egne instruktører, som under-viser på alle trin fra be-gyndere til øvede.

For de mere øvede løbere er det muligt at fravælge egentlig den "traditionelle skiskole". Tal evt. med turlederen herom. Der ydes en reduktion i prisen på kr. 250,00.

Deltagerantal:

Der kan maksimalt deltage ca. 50 personer. Det tilrådes, at der foretages **hurtig tilmelding** til turen, idet der på forhånd forventes stor tilslutning.

Pris: kr. 4.500,00

OBS! Der er planlagt 2 "friaftener", hvor man selv har mulighed for at gå ud at spise.

Tilmelding:

Sker ved at indsende depositum kr. 1.500,00 på følgende konto i Nordea Valensbæk:

Reg. nr. 1420

Kontonr. 120 00 11909

Hugo Larsen

Ref.: Dit navn + Wagrain 2009

HUSK at anføre, hvis du **ikke** ønsker skiskole!!!

Tilmelding kan udelukkende ske tilmelding via klubbens hjemmeside www.glostrupskiclub.dk fra d. 5 sep. Kl. 03.00

Sidste frist for tilmelding er den **15. oktober 2008**

Restbeløbet skal indbetales senest den **1. december 2008**

Skileje

Der vil blive mulighed for at leje udstyr i Wagrain til absolut rimelige priser. Nærmere herom på informationsmødet.

Afbestilling:

Ved afbestilling før den 1. december 2008 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reservedeltager **ikke** kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 1. december 2008 ved dokumenteret sygdom ell. lign. tilbage-betales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes, refunderes det fulde indbetalte beløb minus kr. 250,00.

Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Aflysning m.m.:

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtægnes.

Der tages endvidere forbehold for valutasingninger.

Overtegning:

Såfremt turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Aftensmad/aktiviteter:

Da alle bliver indkvarteret på de såkaldte "Frühstücks-Pensioner" vil aftensmaden skulle spises eksternt. Clubben har atter indgået aftaler med 3 af byens lokale restauranter, hvor der vil blive serveret en dejlig menu bestående af 3 retter mad.

Såfremt sneforholdene tillader det, vil der blive arrangeret en kælketur.

Det tilstræbes i øvrigt at finde et fast "After-ski sted", hvor alle kan mødes ved skiafslutningen hver dag.

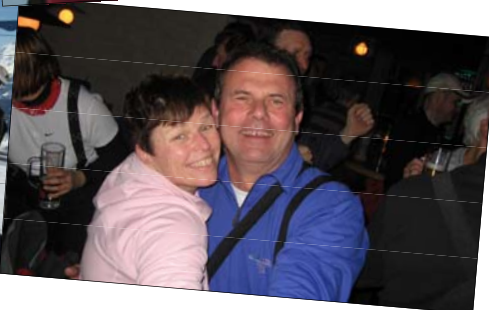
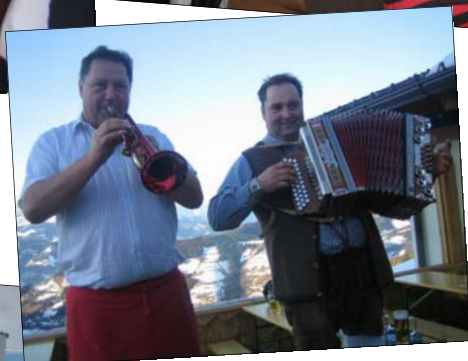
Om alle disse ting vil der blive givet yderligere oplysninger ved informationsaftenen i januar.

Eventuelle tvivlsspørgsmål besvares af

Hugo Larsen
tlf. 2211 1005



Wagrainer stemning 2008



og diskotek. Byen har et udendørs bade-land med opvarmet vand fra bjergene.



Tidspunkt:

7 dage på ski i uge 7. Afgang **fredag eftermiddag d. 6. februar 2009** med ankomst lørdag, og afrejse lørdag med hjemkomst **søndag d. 15. februar 2009** (formiddag). Nøjagtigt afgangstidspunkt oplyses senere.

Inkluderet i prisen:

Transport i bus, måske med andet selskab, alt efter antallet af tilmeldinger til bus. Liftkort i 7 dage. Skiskole 5 dage a 3 timer for alle børn (6år

og op) og begynder voksne. Halvpension 7 døgn, lørdag aften til lørdag morgen.

Deltagerantal:

Hurtig tilmelding anbefales, for turen er til omkring 56 deltagere, alt efter sammensætningen af voksne og børn på værelserne. For deltagere på venteliste, kan vi prøve at finde alternativ indkvartering i nærheden.

Priser:

Voksne:	kr. 6.895,00
Ungdom 16 - 18 år	kr. 5.795,00
Børn 12 - 15 år:	kr. 4.895,00
Børn 6 - 11 år	kr. 3.995,00
Børn 0 - 5 år	kr. 2.595,00

(clubben yder et tilskud på kr. 350,00 per barn under 15 år, som er indregnet i prisen)

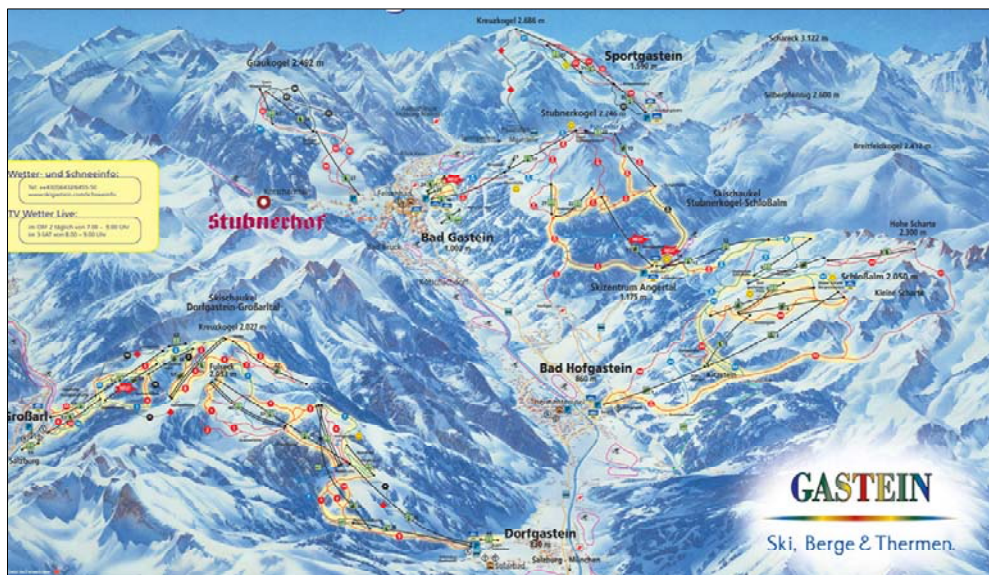
'Kør Selv' (1150 km fra Glostrup) Rabat kr. 900,00 per person.

Kør-selv er afhængig af antallet af tilmeldinger med bus. Kan først garanteres efter forhold med bus er på plads. Kan højst ende med kørselv ikke får rabat, da den vil gå til udgift for bus.

Forbehold for prisregulering:

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv. Evt. overskud vil kunne gå til et arrangement, vi finder på.

Skulle et mindre antal end det beregnede tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse. Alt efter antal af tilmeldinger med bus, skal vi have en bus selv eller få transport udefra. Dette kan også påvirke prisen, så endelig og garanteret pris vil blive oplyst efter nok tilmeldinger er modtaget.



Børneskiskole: Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til de er fyldt 17 år. Undervisning af specielt yngre børn sker selvfølgelig primært gennem leg iblandet instruktion nu og da, men det understreges, at der vil blive stillet krav om at børnene kan deltage fuldt i holdundervisningen sammen med jævnaldrene på samme niveau. Der er altså ikke tale om nogen "pasningsordning". Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde, hvorvidt et barn er gammel/moden/motiveret nok til, at deltage på skiskolen. I starten af undervisningen må forældrene meget gerne holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Begynderskiskole: Bemærk at voksen begynder-undervisning er for folk, som **aldrig** har stået på ski før

Afterski

Vi hygger os på hotellet, men ellers er der rig mulighed for afterski både i området og i Bad Gastein.

Bad Gastein, Salzburgerland:

Bad Gastein har altid været et berømt kur- og skisportssted, og ligger i Gasteinerdalen sammen med Dorfgastein og Bad Hofgastein. I den 150 år gamle kurby fornemmer du straks stemningen fra sidste århundrede, da højadelen var faste kurgæster. En pompøs og eksklusiv by, hvor beliggenheden tæt på Italien har haft en afsmittende effekt.

Bad Gastein ligger 1.100 m.o.h., mellem 2 bjerge og centrum af byen deles af et flot vandfald. I byen er der rigt liv med shoppingmuligheder, restauranter, barer, casino



STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ Middage, Fødselsdage, Barnedåb, Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester, Forretnings arrangementer, Kaffeborde, Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter Grill fester og Forretnings frokoster

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*

BØRNETUREN UGE 7, 2009 GÅR TIL OMRÅDET VED BAD GASTEIN, ØSTRIG

Jeres turledere er igen i år Christina Timmol og Ernst Niemann,

Hej alle skønne børnefamilier! Vi glæder os til at se jer igen på Børnetur 2009, til en hyggelig og sjov tur i sneen! Og det glæder os i år, at kunne tilbyde jer en tur i **uge 7.**

...Og til de 'nye' kan vi kun sige : Kom og vær med på årets børnetur!! Det er hyggeligt, sjovt og godt både for børn og voksne. - Læs f.eks. sidste års referat fra Kirsten, der var med for første gang.

Med den store succes turen var sidste år, kan vi kun anbefale hurtig tilmelding.

Årets super dejlige børnetur skal gå til Østrig. Vi har fundet et lille, privat, dansk-eget familiehote, ved byen Bad Gastein - et dejligt område med skiløb for enhver. Der er sne lige uden for døren, så mon ikke vi kan lave en sneboldkamp en dag J



HOTEL-PENSION STUBNERHOF

Stubnerhof er et dansk familiehote, pænt og rigtig Østrig-hyggeligt med DANSK vært, hvor børnene har høj prioritet. Der er 4 etager med 17 værelser, restaurant, bar og gratis parkering. Der er 2 km til liften, og vi har gratis skibus, der holder 150 meter fra hotellet. Da det er første stop på ruten, vil vi altid have pladser i skibussen, fortæller Bente os.

Hotellet ligger i naturskønne omgivelser lige ved siden af en brusende å, som har sit udspring i Nationalparken Hohe Tauern, og kun 3,5 km/ca. 15 min. fra Bad Gastein.

Opholdet er med halvpension og køkkenet tilbyder hver dag en dejlig morgenmadsbuffet og en lækker 3-retters aftenmenu, samt en speciel børnemenu.

Se mere på <http://www.stubnerhof.at/>.



Området

Stubnerkogel Bahn tager os til toppen af et af bjergene. Gasteinertal har 4 skiområder op til 2700m med 201 pistekilometer fordelt på 60 km blå, 117 km røde og 24 km sorte pister.

Under den store bjergstation i Bad Gastein er der et legerum med computere, internet, playstation og legetøj til fri afbenyttelse. Her er lokale skiskoler og børnehaver mod betaling for de små.

Pistekort kan ses her: <http://www.stubnerhof.at/pistenkarte.htm>



Skiskole:

På turen tilbydes skiundervisning af klubbens egne instruktører for alle børn samt voksne begyndere. Læs mere om de generelle principper for skiskoletilbudet på klubbens hjemmeside.